

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana de 11 a 15 de agosto					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Café com leite	Chá	Café com Leite	Chá	Chá
Fruta					
Comida	Bolacha salgada	Pão Francês	Pão na chapa	Bolo caseiro	Pão de forma
Almoço					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Farofa	Repolho refogado	Batata doce assada	Macarrão ao sugo	Cenoura sauté
Prato Principal	Linguiça com legumes	Quibe assado	Carne de porco	Carne moída refogada	Frango cozido
Salada	Beterraba cozida	Acelga com tomate	Alface com vinagrete	Repolho com cenoura	Alface com tomate
Lanche da Tarde					
Fruta	Banana	Maçã	Banana	Maça	Banana
Bebida/Preparação	Chá	Chá	Chá	Chá	Chá
Comida					
Lanche da Noite - Concomitante/Subsequente					
Bebida	Chá	Chá	Café	Café com leite	Chá
Fruta					
Comida	Bolo caseiro	Quibe assado	Bolo caseiro	Bolacha salgada	Torta salgada
Cardápio Elaboradocom base nas opções apresentadas pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria 2024					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					